

☐ **Semaine N°.....**

Titre du livre et

Auteur:.....

.....

Écris avec sincérité. C'est ici que la transformation devient personnelle

☐ **Enseignements clés retenus:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

☐ **Action clé de la semaine:**

Note l'action la plus importante que tu as réalisée ou que tu t'engages à réaliser.

Réponds simplement :

– Qu'as-tu fait différemment cette semaine ?

– Qu'as-tu osé faire ?

– Qu'as-tu commencé à construire ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....